



Mot du président

par Jacques Pelchat, président du conseil d'administration de l'Association de professionnelles et professionnels retraités du Québec (APRQ) - jacques.pelchat@aprq.ca

Bonne année 2019

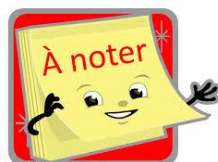
L'année 2018 nous quittera bientôt. Ce fut l'occasion de célébrer notre 25^e anniversaire de fondation et de revoir quelques membres qui ont été actifs dans nos premières années d'existence. Merci, pour ce merveilleux legs que la nouvelle génération de retraités saura, je l'espère, faire progresser.

Au nom du conseil d'administration de l'APRQ, je désire souhaiter à tous nos membres ainsi qu'à leur famille et leurs amis, de passer une heureuse période des fêtes. Comme toutes et tous, j'espère que la nouvelle année sera une année de santé et de bonheur. Celle-ci devrait être une année très palpitante pour votre Association. Bien des défis se pointent à l'horizon.

Plusieurs d'entre vous en profiteront pour aller prendre du soleil ou visiter leur famille. Je veux donc vous inviter à la prudence sur les routes.

Nous espérons toutes et tous vous revoir en 2019 dans les différentes activités organisées par vos Conseils régionaux. Je profite de cette occasion pour remercier les membres de ces Conseils régionaux et tous les bénévoles qui œuvrent à l'APRQ.

Je vous invite à vous rendre à la page 14 afin de lire les articles sur les assemblées générales qui se sont tenues récemment. Vous y trouverez une foule d'informations sur ce qui s'est passé en 2018.



Planification du prochain bulletin

Date de remise des textes et des photos : le lundi 4 février 2019

Parution : mars 2019

Si vous voulez vous désabonner, svp envoyer un message à : info@aprq.ca



Mot de la rédaction

par Denise Boutin, rédactrice en chef - info@aprq.ca

Voici le dernier numéro de 2018, une année qui a été fort remplie. Les quelque 20 membres bénévoles des conseils d'administration national et régionaux n'ont pas ménagé leurs efforts pour faire rayonner

l'APRQ. Que ce soient par la participation active dans les différents organismes de défense des droits des personnes âgées jusqu'à l'organisation d'activités sociales et informatives, rien n'a été négligé pour tenter de répondre à vos besoins. Que dire des nombreuses réunions pour préparer le 25^e anniversaire de fondation de l'APRQ.

Merci à toutes celles et tous ceux qui ont donné de leur temps au développement de notre association.

Il faut maintenant penser à la nouvelle année qui s'en vient. Il ne manquera sûrement pas de dossiers sur lesquels l'APRQ devra se pencher. Si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à nous faire parvenir des articles ou des suggestions d'articles. À l'année prochaine!

Dans ce numéro	Page
Mot du président	1
Mot de la rédaction	2
Coordonnées	3
Décès de René Rhéault	4
Répartition des membres	5
25^e anniversaire de l'APRQ	6
AGA	13
Engagement d'un membre : Jean-Pierre Corneault	25
Conseil régional de Montréal	27
Conseil régional de Québec	29
Planification financière de la retraite	31
Dossier : Régimes complémentaires de retraite	32
Calendrier	39
Liens électroniques	40
Association de défense des victimes de l'amiante	42
Voyages : la Grèce, pays aux mille contrastes	45
Inscription : Membres actifs	50
Photo : Denise Boutin	51



Je veux saluer le magnifique travail effectué par l'équipe de rédaction du bulletin *Le Proactif*, édition de septembre 2018. J'ai lu, de la première à la dernière page, le contenu fort informatif de la publication. Il y a de la recherche et un véritable souci de bien informer les membres et j'ai beaucoup apprécié.

Jean-Pierre Corneault, membre du Conseil régional de Montréal

Merci mille fois pour l'abondance d'informations et de renseignements précieux contenus dans *Le Proactif* que je viens de lire au complet. Cordialement,

Marie-Paule Dessaint, Ph.D., membre du Conseil régional de Montréal



Coordonnées

Le bulletin de l'Association de professionnelles et professionnels retraités du Québec (APRQ), est une tribune privilégiée d'expression pour ses membres actifs. Il est apolitique. Les numéros du bulletin sont disponibles uniquement en format électronique.

Publication : Quatre fois par année

Comité de rédaction : Denise Boutin, Jacques Pelchat, Mireille Beaulac et Jocelyne Labbé

Diffusion : Denise Boutin

Éditeur : Association de professionnelles et professionnels retraités du Québec

Rédactrice en chef : Denise Boutin

Envoi des textes, des photos (en fichiers séparés) et des annonces publicitaires

Par courriel : info@aprq.ca

Pour obtenir la grille tarifaire ou se renseigner sur les conditions de paiement ou d'échange de services, contactez-nous : info@aprq.ca

Responsabilité :

En cas de litige, une requête écrite doit être adressée au président de l'APRQ. Le conseil d'administration prend la question en délibérée et sa décision est finale et sans appel.

Guide rédactionnel

Les auteurs doivent :

- Faire parvenir leurs articles par courriel à la rédactrice en chef avant la date de tombée, selon le calendrier de production.
- Saisir leur texte à interligne simple sur format Word
- Disposer, s'il y a lieu, les notes de référence à la fin du texte et non en bas de chaque page.
- Transmettre par courriel les photos numérisées, de format JPEG, en pièces détachées.
- S'assurer que les photos sont libres de droits d'auteur. Les photographes doivent également s'assurer que les personnes représentées sur la photo ont donné leur consentement. Spécifier dans la légende de la photo : le sujet, le nom des personnes et du photographe.

La rédaction se réserve le droit d'accepter un article, de le refuser ou de le remettre à une prochaine parution.



BULLETIN DERNIÈRE HEURE!



Fonction publique

Évaluation du maintien de l'équité salariale 2015 du Secrétariat du Conseil du trésor – Premier affichage des résultats pour les salariées et salariés professionnels de la fonction publique

Pour en savoir plus, les membres concernés devront aller sur le site Web du SPGQ <https://spgq.qc.ca> et de l'APRQ : <http://www.aprq.ca/nouvelles>



Décès de René Rhéault



Au centre hospitalier de l'Université Laval, le 2 septembre 2018, à l'âge de 85 ans, est décédé René Rheault, époux de dame feu Pauline Carignan. Il laisse dans le deuil, ses frères et sœurs, George (Pauline Lanoix), Monique, Suzanne, Lucien (Gertrude Turgeon), Laurette (Robert Binet), Gisèle (Michel Gamache); ses belles-sœurs : Lise Duguay, Thérèse Domingue, Rollande Lanoix et Émilienne Guilbert ; ainsi que ses neveux, nièces et ses nombreux amis et amies fidèles.

Il a été un membre actif de l'APRQ tant au niveau national qu'au niveau régional pendant de nombreuses années.

Témoignage de Michel Lavergne, administrateur au Conseil régional de Québec :
Bon voyage René. J'ai aimé faire un bout de chemin avec toi. La parole juste et le sourire intelligent. Au coin des pensées, on se retrouvait souvent comme au repas de la vie aussi. J'entends encore ta voix.



Répartition des membres de l'APRQ

En date du 1er novembre 2018

Répartition selon l'âge :

Moins de 65 ans	1018	44,6 %
65 à 74 ans	980	42,9 %
Plus de 75 ans	286	12,5 %

Répartition selon le sexe :

Hommes	1244	54,5 %
Femmes	1040	45,5 %

Nombre total des membres : 2 284

Croissance de 57,5 % en un an

Répartition, selon les Conseils régionaux de l'APRQ

Conseil régional de Québec

Bas-Saint-Laurent	42
Saguenay - Lac-Saint-Jean	43
Capitale-Nationale	1012
Mauricie	45
Côte-Nord	6
Gaspésie - IDM	7
Chaudière-Appalaches	172
Centre-du-Québec	29
Extérieur du Québec	7

Conseil régional de Montréal

Etrie	47
Outaouais	36
Abitibi - Témiscamingue	28
Nord du Québec	0
Laval	70
Lanaudière	73
Laurentides	69
Montérégie	273
Montréal	325

Total - par région 1363 59,7 %

921 40,3 %



25 ans, cela se fête!

par Denise Boutin, rédactrice en chef

Plus de 60 membres ont participé aux célébrations entourant le 25^e anniversaire de fondation de l'APRQ. Événement marquant dans la vie de notre association. Les membres étaient conviés à un dîner durant lequel ont été honorés nos récipiendaires. De plus, une épinglette avec le nouveau slogan a été remise.

Mot du président de l'APRQ – Jacques Pelchat

Le 7 novembre dernier, une soixantaine de membres de L'APRQ de Québec, de Montréal et de certaines régions du Québec se sont donné rendez-vous à Québec pour célébrer le 25^e anniversaire de l'incorporation de l'APRQ. La rencontre a débuté par un vin mousseux et des petites bouchées fournies gracieusement par les Conseils régionaux de Québec et de Montréal. À cette occasion, nous avons remis aux participants de la cérémonie, un signet et une épinglette souvenir de l'APRQ. Michel Lavergne nous avait préparé un diaporama retraçant le parcours de notre Association.



Ce fut l'occasion lors de cette rencontre de souligner l'apport déterminant fourni par quatre des nôtres au fil des ans. C'est ainsi qu'André Thériault, Mireille Beulac, Jean Baril et Michel Gélinas ont été remerciés et ont

reçu l'ovation qu'ils méritaient pour leur généreuse contribution. Nous avons aussi souligné l'apport des employés du SPGQ depuis les balbutiements de l'Association. Une plaque souvenir a été remise à leur représentante pour l'occasion. Guylaine Sénéchal a dignement représenté ceux-ci et s'assurera que cette plaque soit mise en valeur au local de Québec du SPGQ. Sans eux, il aurait été difficile d'assurer de bons services à nos membres. Un gros merci aussi au SPGQ pour son soutien au fil des ans et particulièrement pour avoir payé les frais de transport des participants en provenance de la métropole.



Après un repas copieux, nous avons eu droit à un intermède musical. Anne-Marie Leduc, au piano, et Hélène Légaré-Paradis, chanteuse, nous ont présenté plusieurs pièces popularisées au cours des 25 dernières années.

Finalement, il faut remercier l'équipe de Jocelyne Labbé, présidente de la région de Québec, de nous avoir préparé cette fête. L'an prochain, nous devrions tous nous revoir à Montréal.

L'APRQ, POUR VOUS ET AVEC VOUS

Distinction Membre honoraire

Pour la première remise de la Distinction membre honoraire, les membres du jury ont décidé de retenir les candidatures de deux membres ayant contribué durant de nombreuses années à la bonne marche et au développement de l'APRQ, à l'échelle du Québec.

Le président Jacques Pelchat a remis une plaque à Mireille Beulac (**toujours fort active tant au plan national qu'au plan régional**) et une autre à André Thériault, pour souligner leur apport au développement de l'APRQ.



Mireille Beulac

Tout au long de sa carrière professionnelle, elle a œuvré bénévolement auprès de nombreux organismes. Il allait de soi que cette femme dynamique et organisée poursuit son action de bénévolat auprès d'organismes de défenses des droits, particulièrement ceux des aînés.

- Présidente du Conseil régional de l'APRQ, pour les régions de Montréal, Montérégie, Laval, Laurentides, Lanaudière et Estrie, Outaouais, Abitibi-Témiscamingue, Nord-du-Québec depuis 2007.
- Membre du CA, à titre de secrétaire de l'APRQ au niveau national de 2003 à 2013, représentante du Conseil régional de Montréal et administratrice au CA, jusqu'à aujourd'hui.



Réalisations principales

- ✓ Mise en place de mécanismes pour assurer la reconnaissance de l'APRQ et de ses membres en tant que leader dans les regroupements de retraités nationaux et régionaux de retraités de la fonction publique et d'aînés (GTAR, G-15, AAR, Tribune des retraités, tables régionales d'aînés, Commission des aînés municipales, associations nationales de retraités et d'aînés, etc.) ainsi qu'auprès des ministères et organismes ayant une mission en regard des personnes âgées
- ✓ Leadership dans les interventions de l'association en matière de défense des régimes de retraite des membres de l'APRQ et des autres retraités des secteurs public et parapublic et du maintien du pouvoir d'achat de ces retraités
- ✓ Déléguée du Conseil régional de Montréal pour siéger à la Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie (TRCAM) de 2005 à 2017, dont deux mandats de deux ans à titre de 2^e vice-présidente
- ✓ Présidente de l'AAR, depuis 2016, et secrétaire du conseil d'administration de 2006 à 2016. L'APRQ est membre de l'AAR depuis sa fondation.

Contribution au développement de l'APRQ

- Préparation d'une relève pour assurer la pérennité de l'APRQ
- Participation à la structuration et à la restructuration de l'APRQ au niveau national et régional
- Initiation de démarches pour assurer la représentation de l'APRQ sur les tables régionales des aînés sur le territoire du Conseil régional de Montréal et permettre à ses membres de contribuer activement à l'amélioration des conditions de vie des aînés
- Participation à la révision de la mission de l'APRQ et des *Règlements généraux* afin de les rendre conforme aux attentes des membres
- Participation sur le comité des assurances collectives maladie et vie offertes aux retraités de l'APRQ, par le SPGQ, ainsi qu'à la défense de droits de ces derniers
- Soutien à la mise en place d'un Code d'éthique pour les administrateurs
- Interventions pour la mise en place d'une saine gestion financière, tant au niveau régional que national de l'association
- Restructuration du fonctionnement du Conseil régional, avec la collaboration active des membres du Conseil régional



André Thériault

André Thériault a pris sa retraite de la fonction publique en juin 1988. Il a alors entrepris auprès du SPGQ les démarches en vue de créer l'APRQ. Une fois obtenu l'appui formel du SPGQ à la suite du congrès de 1991, il a entrepris le travail de mise sur pied de l'Association. Le SPGQ lui a fourni les moyens : financement, locaux, téléphone, frais postaux, transport et location de salles afin d'organiser cette dernière.

Réalisations

Dans un premier temps, il a organisé un sondage auprès des retraités. Une fois acquis le principe de formation de l'Association, il a participé avec le trésorier du SPGQ à une tournée provinciale des retraités en vue de former officiellement l'Association. Un premier comité provisoire fut mis sur pied avec quelques retraités. Il a assumé la bonne marche de ce comité jusqu'à la première assemblée générale de fondation, le 22 octobre 1993.

En 1993, le 16 juin, l'APRQ naissait avec son conseil d'administration provisoire formé d'André Thériault (retraité), Jeannine Doyle Cormier (retraîtée) et Léo Pelletier (trésorier du SPGQ). L'Association était incorporée ce même jour. De 1993 à 2017, André a été membre du conseil d'administration de l'APRQ à titre de trésorier ou de secrétaire-trésorier selon les années.

Durant une certaine période, l'association a établi une cotisation annuelle et c'est André qui a été responsable de la mise en place de celle-ci. Par la suite, le Conseil d'administration est revenu sur cette décision. À certaines époques, l'APRQ recevait des commandites des compagnies, en lien de service avec le SPGQ.

C'est André qui était responsable d'obtenir annuellement ces commandites. Depuis quelques années, ces commandites ont cessé. André s'assurait avec l'aide du SPGQ de l'envoi des différentes communications aux membres, dont le journal *Le ProActif* et les convocations d'assemblée. Il apportait aussi son aide au conseil régional de Québec dans ses envois régionaux.



Contribution au développement de l'APRQ

Durant ces 25 années, il a été présent presque quotidiennement au local mis à sa disposition pour assurer la permanence de l'Association. André a été responsable de répondre aux questions des membres, principalement sur le dossier des assurances, mais aussi sur diverses questions relatives à l'Association. Il représentait quotidiennement l'Association auprès de l'exécutif et du conseiller aux assurances du SPGQ, le tout en collaboration avec la personne qui était à la présidence de l'Association. Lorsque le SPGQ effectuait les sondages sur l'assurance collective, il était consulté et participait à l'administration de ces sondages. Il a agi à titre de conservateur des archives de l'association durant cette période. C'est ainsi que nous pouvons aujourd'hui retracer notre histoire.

Malgré son départ du conseil d'administration en 2017, il a continué durant quelques mois à répondre aux questions des membres.

Prix Reconnaissance

Les Prix Reconnaissance soulignent la contribution de deux membres ayant contribué à la bonne marche et au développement de l'APRQ, un provenant du Conseil régional de Montréal, remis par Mireille Beaulac et un autre du Conseil régional de Québec, remis par Jocelyne Labbé.

Pour le Conseil régional de Montréal



Michel Gélinas

Presque immédiatement après sa retraite en 2000, Michel Gélinas est devenu membre de l'APRQ. Quelques mois plus tard, la présidente de l'époque lui demande d'occuper le poste de trésorier. Il accepte cette fonction qui n'est pas des plus visibles.

Réalisations

- Mise en place d'une petite caisse
- Gestion des sommes reçues lors d'activités
- Présentation, à tous les conseils d'administration, du bilan des activités financières



- Organisation des dîners de Noël, depuis les débuts de son engagement

Contribution au développement de l'APRQ

Présent depuis près de 20 ans, Michel a maintenu le cap avec détermination, tout au long des années difficiles qu'a vécues le Conseil régional de Montréal. Son jugement et sa détermination ont permis au Conseil régional de Montréal de se maintenir à flot. On peut qualifier Michel de passionné et de fidèle!

Pour le Conseil régional de Québec



Jean Baril

Jean Baril a été membre du conseil d'administration (CA) du Conseil régional de Québec pendant plus de 10 ans.

De 2005 à 2015, il a agi comme président du Conseil régional de Québec.

En 2016, il est demeuré membre du CA afin de faire le transfert des connaissances et des responsabilités au nouveau président, Jacques Pelchat.



Pour le personnel du SPGQ

L'APRQ a tenu à souligner le travail effectué par le personnel de l'APRQ. Une plaque a été remise, par Jacques Pelchat, à Guylaine Sénéchal, qui l'a reçue au nom du personnel.



Ensemble musical

Anne-Marie Leduc, pianiste, et Hélène Légaré-Paradis, soprano, avaient préparé un spectacle pour l'occasion, intitulé *Les airs aimés de tous les temps et de tous les styles*. Et, en finale : *L'APRQ, c'est à ton tour de te laisser parler d'amour...*



Dévoilement du nouveau matériel promotionnel

Nouveau slogan

L'APRQ, pour vous et avec vous

Le slogan exprime que l'APRQ est un regroupement qui agit pour la promotion et la défense des droits, des besoins et des intérêts de ses membres, qu'elle est à l'écoute de leurs préoccupations et que c'est grâce à leur participation et à leur engagement qu'elle met en œuvre les actions et les activités qui répondent à leurs attentes et leurs intérêts.

Proposé par Robert Corbeil, membre du Conseil régional de Québec

Épinglettes



L'épinglette a été remise aux membres présents lors du dîner du 25^e anniversaire de fondation de l'APRQ. Elle est maintenant en vente au prix de 5 \$.

Deux affiches



Deux affiches reprenant le nouveau slogan, une pour le Conseil régional de Montréal et l'autre pour le Conseil régional de Québec, ont été produites afin de rendre plus visible la présence de l'APRQ lors d'événements, comme la présence aux Assemblées des déléguées et délégués syndicaux (ADS) du SPGQ.

Signets



Des signets présentant la mission de l'APRQ, les services offerts et sa structure. À remettre lors d'événements, pour faire la promotion de notre association.



Les assemblées générales annuelles (AGA)

- APRQ
- Conseil régional de Montréal
- Conseil régional de Québec

AGA – APRQ

par Jean-Pierre Beaumont, secrétaire de l'APRQ

Cette année, l'Assemblée générale annuelle des membres de l'Association de professionnelles et professionnels retraités du Québec (APRQ) s'est déroulée, au Centre Montmartre, à Québec, juste après les festivités du 25^e anniversaire de fondation de l'Association (remise de plaques honorifiques, buffet et spectacle).

Le président de l'APRQ, Jacques Pelchat, a ouvert l'Assemblée en souhaitant la bienvenue à tous les membres présents (46 membres en règle). Comme les personnes pressenties pour agir à la présidence et au secrétariat d'Assemblée ne pouvaient être présentes, alors, conformément aux règlements généraux, le président et le secrétaire de l'Association ont agi comme président et secrétaire d'Assemblée.



Le président a confirmé que l'Assemblée avait été convoquée selon les règles (avis de convocation, ordre du jour et procès-verbal de l'AGA du 9 novembre 2017 transmis par courriel aux membres et par la poste aux membres sans adresse électronique). L'ordre du jour a été adopté à l'unanimité. Quelques corrections sont demandées dans le procès-verbal du 9 novembre 2017, adopté tel que modifié.

Par la suite, tous les membres du CA ont présenté leur rapport qui était intégré dans un seul et même document, le *Rapport annuel 2018* :



- Le président, Jacques Pelchat, a fait lecture de son rapport ainsi que de l'annexe portant sur les activités de l'AAR et de la Tribune des retraités.
- La vice-présidente, Denise Boutin, a présenté les membres du comité des communications et a mentionné le fait qu'on travaille sur une nouvelle version du site Web de l'Association. Des annonceurs sont toujours recherchés. Des recherches de subventions ont été faites. Elle souligne le travail du comité des communications pour les activités du 25^e anniversaire de fondation de l'APRQ : production d'un diaporama, de deux banderoles, de plaques commémoratives, d'un signet et d'une épinglette. Cette dernière a été remise gratuitement aux participantes et participants du dîner anniversaire mais elle sera disponible au coût de 5 \$. Finalement, elle présente le Plan d'action 2018-2020 et le Plan de communication 2018-2020.
- Le trésorier, Claude Bouchard, présente les états financiers et les prévisions budgétaires 2018-2019, révisées le 30 octobre dernier. Il mentionne, c'est nouveau, que le SPGQ émettra un chèque de 10 000 \$, à l'APRQ, qui en fera la gestion. Constatant cette nouvelle réalité, il est demandé de faire vérifier les états financiers de l'APRQ l'an prochain. Les états financiers 2017-2018 et les prévisions budgétaires 2018-2019 sont reçus.
- Le secrétaire, Jean-Pierre Beaumont, fait le résumé de son rapport qui porte sur le secrétariat et le registrariat. Il présente brièvement le tableau sur la répartition des membres de l'APRQ en date du 1^{er} novembre 2018.
- Finalement, les rapports annuels des Conseils régionaux de Montréal et de Québec sont présentés par leur présidente respective.

Un premier ajournement de l'Assemblée permet au conseil d'administration de se réunir afin d'adopter la liste des nouveaux membres.

Pour les élections des administrateurs, Jacques Pelchat est président d'élection, Jean-Pierre Beaumont, secrétaire d'élection et les deux scrutatrices ou scrutateurs sont respectivement Lucie Lemerise et Michel Lavergne. Le président appelle les propositions pour les deux postes à combler pour un mandat complet. Finalement, Denise Boutin et Claude Bouchard sont élus par acclamations, au conseil d'administration.

La parole aux membres a permis d'échanger sur la rétroactivité possible pour les nouveaux retraités (fonction publique) du SPGQ.



Un second ajournement de l'Assemblée permet au nouveau conseil d'administration de se réunir afin d'élire les officières et les officiers.

Les officières et officiers de l'APRQ pour la prochaine année sont les suivants : Jacques Pelchat (président), Denise Boutin (vice-présidente), Claude Bouchard (trésorier) et Jean-Pierre Beaumont (secrétaire).



Le conseil d'administration de l'APRQ



- Michel Lavergne, représentant du Conseil régional de Québec
- Jacques Pelchat, président - jacques.pelchat@aprq.ca
- Claude Bouchard - trésorier
- Denise Boutin, vice-présidente - denise.boutin@aprq.ca
- Mireille Beaulac, administratrice - mireille.beaulac@aprq.ca
- Marie-Lyse Julien-Lesco, représentante du Conseil régional de Montréal - ml.julienlesco@aprq.ca
- Jean-Pierre Beaumont - jp.beaumont@aprq.ca



AGA – Conseil régional de Montréal

par Denise Boutin, secrétaire du Conseil régional de Montréal

Une trentaine de membres ont assisté à l'Assemblée générale annuelle du Conseil régional de Montréal, tenue à l'École des métiers de la restauration et du tourisme, à Montréal. Il était le temps pour les membres du conseil d'administration de faire part des efforts déployés au cours de l'année. Voici le résumé des rapports présentés. Les rapports complets se trouvent sur le site Web de l'APRQ.

Nouveau conseil d'administration du Conseil régional de Montréal

- Mireille Beulac, présidente – mireille.beulac@aprq.ca
- Jean-Pierre Beaumont, vice-président – jp.beaumont@aprq.ca
- Michel Gélinas, trésorier
- Denise Boutin, secrétaire – info@aprq.ca
- Marie-Lyse Julien-Lesco, administratrice et responsable de l'organisation des activités – ml.julienlesco@aprq.ca
- Marie Carmen Campbell, administratrice, responsable du dossier des régions
- Sylvain Bordeleau, administrateur, responsable du dossier des assurances

Rapport de la présidente

par Mireille Beulac, présidente du conseil d'administration du Conseil régional de Montréal

Augmentation du nombre de membres

À la suite des campagnes de recrutement, le nombre de membres est passé à près de 900, dont plusieurs jeunes retraités. Je leur souhaite la bienvenue et les invite à participer à nos activités.

Création d'un comité ad hoc (développement régional)

L'APRQ tente de tisser des liens pour favoriser la participation des membres en régions. Ce comité est actuellement composé de Jacques Pelchat, président de l'APRQ, Solange Beaulieu, Marie Carmen Campbell et moi-même. Il sera complété par des membres qui viennent de régions administratives autres que Montréal et Québec. Invitation aux membres souhaitant en faire partie de nous faire part de votre intérêt.



Relations avec le conseil d'administration (CA) de l'APRQ

Une réelle collaboration s'est établie entre les conseils d'administration de Montréal et Québec, au cours des dernières années. Quatre membres du Conseil régional siègent au CA de l'APRQ : Denise Boutin, Marie-Lyse Julien-Lesco, Jean-Pierre Beaumont et moi-même. Les membres de Montréal sont très actifs au sein de tous les comités mis en place par l'Association.

Participation aux différentes Tables régionales de concertation des aînés

Je vous rappelle l'importance que j'attache à notre participation aux Tables régionales de concertation des aînés de notre territoire. Le CA a beaucoup de difficultés à recruter des membres qui acceptent de nous représenter sur ces tables. Pourtant ces Tables représentent une occasion unique de participer à l'amélioration de la qualité de vie de toutes les personnes âgées. Actuellement, le Conseil régional est présent aux Tables de Montréal, de la Montérégie, de Laval et de Lanaudière. (Voir textes plus bas)

Organisation des activités

Tout au cours de l'année, votre Conseil régional vous présente une offre d'activités. Le CA tente d'organiser des activités en fonction des suggestions que vous lui faites. Certaines difficultés ont été rencontrées dans l'organisation de celles-ci, attribuables aux inscriptions hors des dates limites, annulation immédiatement avant la tenue de l'activité ou pas d'envoi du montant requis avant la tenue de l'activité.

Maintien du pouvoir d'achat des retraités

Le maintien du pouvoir d'achat des retraités est une priorité pour toutes les associations de retraités du secteur public et parapublic. Les associations qui siègent à la Tribune des retraités, dont je fais partie, travaillent ensemble à trouver des solutions innovantes avec le Secrétariat du Conseil du Trésor. Il s'agit d'un problème complexe. Ce sont les actifs qui négocient et naturellement, ils souhaitent que le taux de cotisation soit le moins élevé possible. Quand l'on a trente ou quarante ans, l'on ne pense pas que ce sont en partie les cotisations qui assurent le paiement des rentes à la retraite. Actuellement, les cotisations des actifs ne suffisent pas à payer les rentes des retraités. C'est le rendement de la Caisse de dépôt et de placement du Québec qui assume la différence. La valeur actuarielle actuelle du RREGOP est de 107 % donc, la situation est très bonne.



Rapport du vice-président

par Jean-Pierre Beaumont, vice-président du conseil d'administration du Conseil régional de Montréal

Plan d'action 2017-2018 (1er septembre 2017 au 31 août 2018)

Comme chaque année, le conseil d'administration revoit son plan d'action. Cette année, le plan d'action a été adopté le 4 avril 2018.

Plan de communication 2017-2019 (1er septembre 2017 au 31 août 2019)

Cette année, un gros effort a été fait pour actualiser le plan de communication. C'est une refonte complète qui a été réalisée avec la participation active de Marie Carmen Campbell. Le *Plan de communication* a été adopté le 30 mai 2018. Ce plan de communication s'appuie sur la raison d'être et les objectifs de l'APRQ, inscrits dans les règlements généraux, en vigueur, mais aussi sur la nouvelle Stratégie de communication - Vision globale (adoptée par le CA de l'APRQ en mars 2018).

Activités de communication

J'ai été désigné par le CA pour prendre en charge l'infolettre *L'Info-Bulle* et poursuivre le travail de communication sur notre site Web et la page Facebook. Cinq infolettres vous ont été transmises. À chaque parution du bulletin, *Le ProActif*, nous actualisons le site Web en changeant entre autres, le mot de la présidente, en ajoutant des activités nouvelles ou passées, etc. La page Facebook a permis de mettre l'accent sur certaines activités régionales.

Rapport de la secrétaire

par Denise Boutin, secrétaire du conseil d'administration du Conseil régional de Montréal

De novembre 2017 à octobre 2018

- Nombre de réunions des membres du conseil d'administration du Conseil régional de Montréal : 7
- Nombre de résolutions adoptées : Plus d'une trentaine

Parmi les résolutions adoptées, mentionnons les plus importantes :

- Élections des administratrices et administrateurs au comité exécutif et comme représentant régional au CA de l'APRQ
- Présentation du budget régional, à toutes les réunions
- Nominations des représentantes et représentants aux différentes Tables régionales de concertation des aînés



- Approbation des objectifs 2017-2018, du Plan d'action 2017-2019 et du Plan de communication 2017-2019

Dossiers en continu

- Mettre à jour le Registre des résolutions
- Rechercher les procès-verbaux manquants
- Archivage des ordres du jour et des procès-verbaux

Rapport du trésorier

par Michel Gélinas, trésorier du conseil d'administration du Conseil régional de Montréal

Rapport financier (2017-09-01 au 2018-08-31) – Petite caisse – Résumé

Solde au 31 août 2017	572,45 \$
Plus (+) revenus d'activités :	
- Participation des membres au dîner de Noël.	805,00 \$
- Contribution des participants aux activités	120,55 \$
Solde des revenus	1498,00 \$
Moins (-) dépenses d'activités :	
- Pour le dîner de Noël	852,83 \$
- Nouveaux frais bancaires (2,50\$/mois depuis avril 2018)	12,50 \$
Solde des dépenses	865,33 \$
Solde au 1 ^{er} septembre 2018	632,67 \$

Rapports des tables régionales de concertation des aînés

Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL)

par Anne-Marie Lachance, représentante

Les membres de la Table ont reçu le rapport du projet « La parole aux aînés », qui s'est déroulé sur une période de 24 mois. L'objectif de ce projet était de mieux faire connaître la TRCAL auprès des aînés, de faire la promotion des organismes communautaires et d'informer les aînés des services existants. Les principales préoccupations des aînés de Laval sont : le transport et l'accompagnement, les activités de loisirs, la protection de leurs droits, les activités physiques et les services offerts par la Ville de Laval.



Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie (TRCAM)

par Denise Boutin, représentante, au Comité régional de concertation et membre du comité des communications

Principaux dossiers de la Table ainsi que les travaux du Comité régional de concertation et du comité des communications

Parmi les points les plus importants traités :

- Comité régional de concertation :
 - o Préparation d'un argumentaire et des questions à poser aux candidats, à l'intention des membres de la Table, pour les Élections 2018, en concertation avec le milieu.
 - o Vigie et échange d'informations sur les dossiers d'intérêts pour les personnes âgées
- Comité des communications :
 - o Élaboration d'un plan de communication et mise à jour des outils de communication existants. La priorité sera de mettre à jour le site Web de la TRCAM.

Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal (TCAÎM)

par Marie-Lyse Julien-Lesco, représentante

La TCAÎM a dévoilé, en juin 2018, son plan d'action 2018-2020, pour les personnes âgées, soit le plan MADA, intitulé : Montréal, métropole à l'image des âgés. Ce plan est composé de quatre axes principaux.

- 1er axe : faire de Montréal et de ses quartiers un milieu de vie plus humain;
- 2e axe : combattre l'exclusion et la maltraitance;
- 3e axe : faire participer des citoyens et citoyennes au plan d'action;
- 4e axe : favoriser les échanges entre l'administration et ses partenaires.

Ce plan s'inscrit dans la Politique de développement social. Il est le fruit d'une démarche consultative réalisée de janvier à mars 2018, à laquelle ont participé quelque 2346 personnes, dont votre représentante.

Vie et diversité sexuelles des personnes âgées

Une rencontre animée par des représentants de l'Unité d'intervention mobile L'Anonyme a eu lieu. Cet organisme communautaire fondé en 1989 a deux mandats: la prévention des ITSS et la promotion des relations saines égalitaires. En fait, cet organisme veut aussi promouvoir la santé sexuelle chez les personnes âgées, une population ignorée dans ce domaine et qui est exclue des politiques



en santé sexuelle (moins de dépistage, peu d'informations adaptées, peu ou pas de programmes d'éducation sexuelle...).

Leurs principales recommandations sont :

- Promouvoir une vision positive de la sexualité saine à tous les âges;
- Inciter l'adoption de comportements préventifs;
- Agir sur l'environnement social (normes, reconnaissance de droits...).

Débat électoral provincial

Il s'est tenu un débat électoral organisé par la TCAIM et la Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO). Les candidats des quatre partis politiques représentés à l'Assemblée nationale y ont débattu sur six thématiques qui concernent de près les personnes âgées montréalaises.

Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière

par Jean-Pierre Corneault, président de La Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière et administrateur de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

Le conseil d'administration est composé de 15 personnes issues d'autant d'organismes qui œuvrent principalement à améliorer les conditions de vie des personnes âgées de la région de Lanaudière. Au chapitre des événements marquants, la Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière :

- a présenté la candidature de M^{me} Jacqueline Flamand-Ottawa, provenant de la communauté de Manawan, dans le cadre du Prix hommage aînés Québec 2017. Fait à souligner : ce fut une première.
- est, depuis quelques années, représentée sur les six Tables de soutien à domicile à titre de partenaire.
- est présente sur le Comité régional de coordination dans le dossier de la bienveillance/maltraitance.

La Table a créé la série « Les mots pour le dire » dans le but d'organiser des événements grand public, au cours desquels furent données des conférences sur différents thèmes ayant pour noyau central les aînés et les aînées, soit :

- Le 1er octobre 2017 : Présentation de la pièce de théâtre « Contes en souffrance », à Sainte-Marcelline-de-Kildare
- Le 19 septembre 2017 : Formation sur la maladie d'Alzheimer
- Le 5 mars 2018 : Présentation de « Ce n'est pas correct »



Pour la prochaine année, La Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière prépare une journée régionale MADA en suivi de celle tenue en mai 2017, une conférence sur l'âgisme dans le cadre de la série « Les mots pour le dire » et reviendra sur le dossier du transport rural, urbain et adapté, pour ne citer que ces quelques dossiers jugés prioritaires.

La rétroactivité, un dossier à suivre de près

par Marie Carmen Campbell, membre du Conseil d'administration

À consulter régulièrement – Le document officiel est à cette adresse :

<https://spgq.qc.ca/info-membres/fonction-publique-questions-sur-la-retroactivite-salariale/>

Ajout – 2^e partie de l'exercice :

- L'exercice devait commencer le 11 octobre, après réception du courriel du SPGQ. Elle n'a pas commencé étant donné que le SPGQ n'avait pas reçu la liste du Secrétariat au Conseil du trésor des personnes admissibles à un paiement rétroactif, à la suite du rajustement de salaire pour les heures rémunérées dont elles ont reçu un versement durant la période du 1^{er} avril 2016 au 16 août 2018. Il n'y a pas de date fixe pour recevoir le ou les paiements pour les sommes rétroactives.
- On peut présumer que plus vite vous envoyez votre demande complète, plus vite vous recevrez lesdites sommes auxquelles vous avez droit.
- À ce sujet, surveillez le prochain courriel du SPGQ, les sites de l'APRQ et du SPGQ pour procéder à l'envoi une 2^e fois du même formulaire et d'un autre spécimen de chèque à la Direction des ressources humaines de votre ancien ministère. Les dates d'envoi et de fin de période de traitement seront probablement modifiées en conséquence.

Pour fin d'imposition, la date du ou des paiements reçus indiquera l'année d'imposition.

Si vous connaissez d'anciens collègues qui pourraient être tributaires de ces sommes rétroactives, n'hésitez pas à les aviser. Le SPGQ va envoyer une lettre par la poste à ceux qui n'ont pas d'adresse courriel ou qui ne sont plus valides ou aux ayants droit pour les personnes décédées. Il est également important de faire la mise à jour de vos coordonnées et de respecter les dates de fin des demandes de traitement, car au-delà de celles-ci aucune demande ne sera acceptée par l'employeur.



AGA – Conseil régional de Québec

par Jacques Pelchat, secrétaire du Conseil régional de Québec



L'Assemblée générale annuelle (AGA) des membres du Conseil régional de Québec a eu lieu le 18 octobre dernier. La présidente, Jocelyne Labbé, a dressé un portrait des activités organisées et des actions qui

ont eu cours ces derniers mois.

Ce fut l'occasion pour remercier Marc-Bernard Tremblay, Daniel Verroeuilst et Richard Côté qui n'ont pas renouvelé leur mandat au Conseil d'administration. Pierre Eubanks s'est joint au cours de l'année et Luc Labrecque a été élu lors de l'AGA. Il demeure donc un poste de vacant, au Conseil. Elle a profité de l'occasion pour remercier Bernard Frigon qui s'implique depuis plusieurs années dans la formation des personnes retraitées, relativement au calcul de leur revenu de retraite et de leur planification financière.

Le trésorier a dressé un bilan positif de l'année. Celle-ci s'est soldée par un surplus de 1252 \$. Ce surplus a été généré principalement par la participation accrue à nos activités et l'apport important de la **contribution volontaire** annuelle de 20 \$, que 140 de nos membres ont fournie. Le surplus accumulé devrait donc permettre au Conseil d'administration d'offrir un plus aux membres, lors des prochaines activités. Notons que lors de l'activité du 25^e anniversaire, la région offrira une santé aux participants.

Finalement, le secrétaire a fait état des différentes rencontres du Conseil d'administration qui se sont tenues au cours des douze derniers mois. Ces rencontres ont permis, notamment, de préparer la célébration du 25^e de fondation de l'APRQ. Il a été souligné qu'il restait quelques places pour le dîner du 7 novembre. Cette année, nous avons procédé à la mise en place d'un bulletin électronique d'information. Le bulletin *En Action* a été publié à 4 reprises.

L'AGA fut aussi l'occasion pour le président de l'APRQ de faire un rapport sur les dossiers majeurs de l'association



L'assemblée fut suivie de deux conférences. Une première offerte par le Service de police de la Ville de Québec sur certains éléments de sécurité à être surveillés par les

personnes âgées, ainsi qu'une conférence portant sur le voyage en Slovaquie, en Croatie et en Bosnie Herzégovine, effectué par l'auteur.



Nouveau conseil d'administration du Conseil régional de Québec

- Jacques Pelchat, secrétaire – jacques.pelchat@aprq.ca
- Pierre Eubanks, vice-président
- Jocelyne Labbé, présidente – jocelyne.labbe@aprq.ca
- Luc Labrecque, administrateur
- Raynald Bernier, trésorier
- Michel Lavergne, administrateur et représentant au Conseil d'administration de l'APRQ
- Poste vacant



Un homme d'action au service de la communauté

par Denise Boutin, rédactrice en chef, en collaboration avec Jean-Pierre Corneault, membre du Conseil régional de Montréal (jpcorneault@msn.com)



Homme d'action tout au long de sa vie professionnelle, Jean-Pierre Corneault a poursuivi son engagement social en se consacrant principalement à la défense des droits des personnes âgées.

Journaliste dans la presse écrite et radiophonique, à Sept-Îles et Edmundston, de 1973 à 1977, il entre dans la fonction publique, à titre de conseiller en communication gouvernementale à Communication Québec à Sept-Îles, Québec et Joliette, et ce, de 1977 à 1983. Par la suite, il se devient conseiller en communication d'urgence, à Joliette, pour tout le Québec, de 1983 à 2012.

Membre actif

Représentant de l'APRQ à la [Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière](#). Il en est le président du Conseil d'administration depuis 2012. Après avoir été auparavant, conseiller en communication de 2004 à 2012. Son engagement dépasse la région de Lanaudière puisqu'il est administrateur depuis 2012 et membre du Conseil exécutif depuis 2015 de la [Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec](#).

Son engagement s'étend du domaine de la culture :

- Administrateur, depuis 1993, et secrétaire du conseil exécutif depuis 2016, de l'[Ensemble traditionnel La Foulée](#)
- Administrateur, depuis 2008, et président du conseil d'administration depuis 2014 de [Culture Lanaudière](#)

Mais, aussi auprès des plus démunies de notre société :

Secrétaire du conseil d'administration, depuis 2014, du [Comptoir de la Société Saint-Vincent de Paul, de Joliette](#)



Il est également administrateur provisoire et secrétaire exécutif, depuis 2015, de l'Association des anciens du NCSM Québec.

Engagements ultérieurs

- Administrateur du Conseil de Joliette, secrétaire du Conseil provincial Québec et membre du Bureau des gouverneurs, à Ottawa, de 1978 à 1998, à la Société canadienne de la Croix-Rouge
- Officier des forces de réserve de l'armée canadienne, affecté au Cadre des instructeurs des cadets de 1972 à 1992 (60% de bénévolat et 40% travail rémunéré)
- Vice-président pour deux mandats de deux ans, à la Régie régionale de la santé et des services sociaux de Lanaudière
- Administrateur indépendant occupant le siège du communautaire pour un mandat d'un an, au Centre intégré de santé et des services sociaux de Lanaudière

Reconnaisances

Il était tout à fait dans l'ordre des choses que ce citoyen engagé, dans plusieurs sphères de la société, reçoive des reconnaissances officielles :

- Médaille du service méritoire de la Société canadienne de la Croix-Rouge
- Médaille des forces armées canadiennes pour douze ans et plus de service
- Carte or de membre à vie du mouvement optimiste international
- Médaille du Lieutenant-gouverneur

Membership actuel

Outre l'Association de professionnelles et professionnels retraités du Québec (APRQ), Jean-Pierre est de l'Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic (AQRP) et du Mouvement Optimisme international (OI), dont il a été un des membres fondateurs des clubs de Sept-Îles et Port-Cartier, secrétaire, puis président du club de Joliette, Lieutenant-gouverneur de la zone Joliette et membre à vie du mouvement optimiste international de 1978 à 1997.



En provenance du Conseil régional de Montréal

Mot de la présidente

par Mireille Beaulac, présidente du conseil d'administration du Conseil régional de Montréal (APRQ)
- mireille.beaulac@aprq.ca

Bonjour chers collègues,

Je voudrais vous remercier pour votre participation à l'Assemblée générale annuelle du Conseil régional de Montréal, tenue le 18 octobre dernier. Plus de 35 personnes se sont présentées. Pour les membres du Conseil régional, votre présence est une marque de reconnaissance et un encouragement à poursuivre leur engagement au sein de l'Association. Sylvain Bordeleau occupera le poste vacant. Sylvain s'est occupé des assurances collectives au SPGQ. Le Conseil régional est très heureux de l'accueillir dans ses rangs.

Le 7 novembre dernier, des membres de Montréal se sont rendus, à Québec, pour célébrer le 25^e anniversaire de l'APRQ. L'événement a été une réussite. Au nom de tous les membres de l'APRQ, je remercie les organisateurs de cet événement et, particulièrement, le Conseil régional de Québec et sa présidente. En après-midi, s'est tenue l'Assemblée générale annuelle de l'APRQ. Je remercie également les membres du Conseil régional de Montréal de s'être déplacés pour célébrer ces deux événements ainsi que trois membres du Conseil régional de Montréal qui ont investi de nombreuses heures dans leur organisation : Denise Boutin, Marie-Lyse Julien-Lesco et Jean-Pierre Beaumont (maître de cérémonie).

Enfin, Michel Gélinas (au niveau régional) et moi-même (au niveau national), avons reçu un hommage. Nous nous sommes vu remettre une plaque de reconnaissance et de distinction, à l'occasion du 25^e anniversaire pour notre contribution au développement de l'APRQ. Au nom de tous nos membres, je félicite et remercie Michel qui, depuis les années 2000, s'implique activement au Conseil régional, en tant que trésorier et organisateur du dîner annuel de Noël. Je profite aussi de l'occasion pour vous remercier pour l'hommage que vous m'avez rendu au niveau national et pour la confiance que vous m'accordez depuis déjà plusieurs années. J'en suis encore très émue. Je suis très heureuse de travailler avec vous et toute l'équipe de l'APRQ.

Participation à la remise du Prix Hommage Aînés

Le 7 novembre dernier, en fin de journée, j'étais invitée, à titre de présidente de l'Alliance des associations de retraités, à participer à la remise du Prix Hommage



Aînés, présidée par la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais à l'Hôtel du Parlement à Québec. Le Prix Hommage Aînés vise à souligner l'apport d'une personne aînée engagée dans son milieu et qui a contribué de façon significative à l'amélioration du bien-être des aînés, de leur condition et de leur place dans la société. Les candidatures sont recueillies par chacune des 18 tables régionales de concertation des aînés (TRCA), puis analysées par un comité de sélection indépendant. Lors de la cérémonie, l'animateur a présenté chacun des 18 lauréats, avec la liste des organismes où ils se sont impliqués. C'est très impressionnant d'entendre la nomenclature des organismes dans lesquels se sont engagées ces 18 personnes.

Citation de Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants:

« Chaque jour, aux quatre coins du Québec, de nombreux aînés donnent de leur temps, et ce, sans compter, pour améliorer la qualité de vie d'autres aînés de leur communauté. Ces bénévoles dévoués sont à nos yeux des partenaires privilégiés dans nos efforts pour offrir à l'ensemble des personnes âgées du Québec la meilleure qualité de vie possible. Nous sommes donc très fiers de pouvoir mettre en lumière le travail et l'engagement de ces personnes par l'entremise des prix Hommage Aînés, car elles contribuent à faire du Québec un endroit où il fait bon vieillir, de manière épanouie et en participant pleinement au devenir collectif. »

Dans son allocution, M^{me} Blais a souligné l'apport des Tables régionales de concertation des aînés à qui elle demande d'être ses yeux et ses oreilles dans le milieu. Cet apport est certes important, mais il ne devrait pas être le seul, même si plusieurs des lauréats sont des membres des associations de retraités, dont l'APRQ fait partie. De tout temps, les associations de retraités ont travaillé à l'amélioration de la qualité de vie de leurs membres et actuellement, de plus en plus de membres demandent à leur association de s'investir auprès des gouvernements pour améliorer leur qualité de vie, non seulement en ce qui concerne les régimes de retraite, mais pour l'ensemble de leurs conditions de vie. À ce titre, il m'apparaît important que les différentes associations continuent d'unir leurs forces pour agir dans ce domaine et que nos gouvernements leur fournissent des lieux où ils pourront se concerter et travailler avec les autorités, afin de mieux desservir leurs membres et la population aînée du Québec.

Décembre et l'année 2019 est à nos portes. C'est maintenant le temps d'échanger des vœux. Au nom du Conseil régional de Montréal, je vous souhaite, ainsi qu'à vos proches, de passer une très belle période des Fêtes et la santé pour l'année qui vient et les suivantes, car c'est notre bien le plus précieux, pour nous, les aînés.



En provenance du Conseil régional de Québec

Mot de la présidente

par Jocelyne Labbé, présidente du conseil d'administration du Conseil régional de Québec (APRQ)



Au cours de la dernière année, le nombre de retraités inscrit à titre de membres au fichier de l'APRQ a dépassé les 1000 personnes, seulement pour la grande région administrative de Québec. Cet accroissement nous a permis d'avoir une participation plus élevée lors de nos activités. Pour le nombre de membres contributifs, celui-ci est resté assez stable, soit 140.

Je tiens à remercier Guylaine Sénéchal, au SPGQ, qui a la tâche d'envoyer toutes les communications de l'APRQ. Elle fait toujours un travail remarquable.

Vous savez qu'une association n'existe pas sans l'engagement de ses membres. Je tiens à souligner le travail de tous les membres du Conseil d'administration qui m'ont aidée tout au long de l'année et particulièrement Jacques Pelchat qui est toujours disponible.

Nous pouvons aussi souligner le travail des autres membres soit Marc-Bernard Tremblay, Michel Lavergne, Raynald Bernier et Pierre Eubanks qui a accepté de reprendre le flambeau en cours de route. Luc Labrecque s'est joint à nous lors de l'Assemblée générale annuelle (AGA) du 18 octobre dernier. Quant à Marc-Bernard, comme il ne s'est pas représenté, je tiens à le remercier pour sa participation active au cours des dernières années. Finalement, j'assumerai à nouveau la présidence régionale pour le mandat 2018-2019.

Je veux aussi vous parler de Bernard Frigon qui s'implique depuis des années dans la formation des personnes retraitées relativement au calcul de leurs revenus de retraite et de la planification financière. Il a donné une autre formation le 20 novembre dernier, dans un local du SPGQ. Vous pouvez vous inscrire sur le site Web de l'APRQ - www.aprq.ca - sous l'onglet réservé aux activités à venir.

Michel Lavergne et Jacques Pelchat organisent un voyage solidaire, en février, comme par les années passées. Cette année, ils ont changé de destination et ont choisi le Costa Rica. C'est finalement huit membres de l'APRQ de la région qui participeront au voyage.

Le 7 novembre dernier, dans le cadre de l'AGA, nous avons célébré le 25^e anniversaire de fondation de l'APRQ. Lors de cet événement, nous avons rendu hommage à André Thériault et à Jean Baril, du Conseil régional de Québec, pour tout le travail effectué au cours des dernières



années, ce qui a contribué à la croissance de l'APRQ. Mireille Beulac et Michel Gélinas, du Conseil régional de Montréal, ont aussi été remerciés pour les mêmes raisons.

Finalement, au cours des 12 derniers mois, les activités tenues sous l'égide du Conseil régional de Québec ont été fort appréciées, si on en juge par la participation.

Mois	Activité	Nombre de participants
Octobre	Conférence de la SAAQ	42
Novembre	AGA, à Montréal	7
Décembre	Dîner de Noël à la Casa grecque	38
Janvier	5 à 7, au restaurant Le Barolo	32
Février	Conférence sur le pont de Québec	Annulé
Mars	Visite et dîner MNBAQ	20
Mars	Conférence pour la Journée internationale des femmes	14
Avril	Conférence de l'Autorité des marchés financiers et de Mario Fleury, notaire	38
Mai	Visite de l'usine d'épuration d'eau de la Ville de Québec	20
Juillet	Voyage Trois-Rivières: Boréalys, Manoir Boucher de Niverville, Maison Rocheleau	40
Septembre	Visite des vestiges des Forts St-Louis et du Château Frontenac	60
Septembre	Conférence sur voyage Solidaire 2019 qui se déroulera au Costa Rica	12



Les turbulences boursières et la planification financière de retraite

par Bernard Frigon, membre du Conseil régional de Québec – bernardfrigon@gmail.com

Depuis quelque temps, on assiste à des turbulences importantes sur les marchés boursiers : ils fluctuent tantôt à la baisse, tantôt à la hausse. Selon les résultats du jour, les analystes parlent de correction boursière, de marché baissier, d'annulation des gains depuis le début de l'année, etc.

Si notre épargne contient des titres qui se transigent à la bourse (ex. actions, fonds communs de placement, fonds négociés en bourse), la valeur de notre portefeuille s'en trouve affectée. Mais devons-nous nous inquiéter de cette situation? Devrions-nous réviser nos placements ?

Dans le blogue portant sur [l'indexation du RREGOP](#) (article 16), intitulé [Stratégies de placements](#), on aborde la question. En effet, la section 6 de cet article, porte sur les rectifications à effectuer à son portefeuille de placements selon l'évolution des cycles boursiers. Les fluctuations boursières sont traitées dans une perspective longitudinale, et mises en perspectives par les commentaires de spécialistes.

Après réflexion, si vous croyez que ces fluctuations boursières risquent-elle d'affecter votre sécurité financière à long terme, peut-être serait-il judicieux de réviser votre planification financière de retraite? Dans ce cas, un calculateur de revenus de retraite pourra vous aider à refaire vos calculs. Dans le blogue portant sur [l'indexation du RREGOP](#) quelques articles vous aideront à choisir un calculateur de revenus de retraite approprié:

- Article 2, intitulé [Les calculateurs d'indexation du RREGOP](#)
- Article 8, intitulé [L'indexation du RREGOP et les calculateurs de revenus de retraite](#)
- Article 17 intitulé [Choisir un calculateur de revenus de retraite](#)

Bonne lecture!





Dossier

Revenu adéquat à la retraite

Trop peu de Québécoises et Québécois ont accès à un régime de retraite

par Denise Boutin, vice-présidente de l'APRQ - info@aprq.ca, en collaboration avec Mireille Beaulac, présidente du Conseil régional de Montréal

NDR : Lorsqu'il est question des régimes complémentaires de retraite, il s'agit souvent de régimes offerts dans le secteur privé. Cependant, il est intéressant de prendre connaissance des tendances et des impacts d'avoir ou non un régime de retraite et quel type de régime.

Le Colloque, organisé par [l'Observatoire de la retraite](#), en collaboration avec [l'Institut de recherche en économie contemporaine](#) (IRÉC) et portant sur le bilan et sur les perspectives des RCR au Québec, a permis de constater que de nombreuses ressources spécialisées se penchent sur l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées. C'est donc un enjeu de solidarité sociale, pour notre génération, mais aussi pour les générations futures.

Il s'agit de questionner nos enfants et nos petits-enfants s'ils cotisent ou non à un régime de retraite.

Que ce soient les actuaires, les conseillers financiers, les professeurs d'université, les avocats ou les représentants des clientèles visées présents au colloque, tous s'accordent pour dire qu'il faut tenir une réflexion globale sur la retraite et non seulement faire du bricolage, çà et là, dans la [Loi sur la retraite](#) et les Règlements sous-jacents. Actuellement, la loi et les règlements semblent pouvoir être compris uniquement par les initiés.

Les régimes complémentaires de retraite auxquels participent des travailleurs québécois sont régis par la *Loi sur les régimes complémentaires de retraite* (Loi RCR). Ces régimes regroupent les régimes d'employeurs des secteurs privé, municipal et universitaire, ainsi que certains régimes du secteur parapublic, dont les activités sont de compétence provinciale.

Exceptions

Certains régimes complémentaires ne sont pas assujettis à la Loi RCR, comme les régimes du secteur public provincial (tel le Régime de retraite des employés du gouvernement du Québec [RREGOP]) et du secteur public fédéral, ainsi que des régimes du secteur privé fédéral (tels les régimes des banques). Ils sont assujettis à une autre loi particulière applicable à un régime complémentaire de retraite.

Définition sur le site Web de Retraite Québec



La première séance a porté sur les RCR : un état de la situation. La deuxième séance a porté sur l'avenir des RCR au Québec.

Enjeux sociaux importants



Dans le mot d'ouverture, Me François Lamoureux, président du Comité consultatif du travail et de la main-d'œuvre (CCTM), a traité des enjeux importants dont fait face le monde du travail : la pénurie de main-d'œuvre, l'âge de la retraite et le vieillissement de la population. Le CCTM est un organisme gouvernemental paritaire peu connu qui favorise le dialogue entre les partenaires du milieu du travail.

Il a émis certaines idées pour améliorer les mesures incitatives :

- Repenser l'âge de la retraite
- Pallier la rareté de la main-d'œuvre
- Mettre en place des mécanismes de transfert des connaissances

Me Lamoureux a souligné le rôle important de Retraite Québec (RQ), comme pôle d'information, et l'Institut de la statistique du Québec pour les données objectives et fiables que ce dernier collige. Il s'agit d'outils permettant à la société de faire des débats éclairés, selon Me Lamoureux. Il a également mentionné l'importance de la concertation avec des organismes du milieu, dont la FADOQ, pour enclencher un grand dialogue social pour faire face aux enjeux et défis de la retraite.

Portrait général des RCR, au Québec



D'entrée de jeu, Stéphane Gamache, de la Direction des régimes complémentaires de retraite, a mentionné que Retraite Québec a dû faire face à de nombreux changements, depuis 2008, pour ensuite diffuser certaines statistiques contenues dans le [Rapport annuel et états financiers 2017](#) de RQ.

Deux principaux régimes :

- Régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP) : 98 % des participants actifs, soit 578 000 personnes cotisent actuellement au régime.
 - o C'est un régime à prestations déterminées.
 - o Au 31 décembre 2014, 231314 étaient retraités et 15786 bénéficiaient d'une rente de conjoints survivants.



- Régime de retraite du personnel d'encadrement (RRPE), régime de retraite des cadres, dont 27878 cotisaient au 31 décembre 2014.
 - o C'est un régime à prestations déterminées.
 - o Au 31 décembre 2014, 25466 étaient retraités et 2133 bénéficiaient d'une rente de conjoints survivants.(Données provenant de l'évaluation actuarielle au 31 décembre 2014)

Ce régime était rendu à maturité puisqu'entre autres, le nombre d'actifs et de retraités était sensiblement le même. Cela a conduit le gouvernement du Québec à faire adopter le Projet de loi 126 qui a suspendu l'indexation des rentes des retraités pour six ans. De plus, lorsque l'indexation reprendra dans six ans, l'indexation pour les années travaillées avant 1982 sera diminuée à 50%. Ce qui est garanti, c'est la rente de base. Dans les régimes à cotisations déterminées, les cotisants ne savent pas quelle sera leur rente de base.

Quant au RCR : environ 1000 régimes sont sous la surveillance de RQ.

Il a glissé que l'administration des rentes de retraités de plusieurs RCR sera éventuellement transférée vers les compagnies d'assurances.

Nouveauté – Il a ensuite abordé la question du financement des régimes de retraite du secteur privé : nouvelle méthode de financement (incluant une politique écrite pour tous les régimes à prestations déterminées), politique écrite sur la provision de stabilisation et une politique écrite sur l'achat des rentes.

De plus, la modification sur les normes minimales (Loi 176) interdit une disparité de traitement fondée uniquement sur la date d'embauche. Par exemple, une partie du personnel pourrait avoir un régime basé sur les prestations déterminées (PD) et l'autre sur les cotisations déterminées (CD).

Initiatives en cours à RQ – RCR

- Consultation sur les règles de décaissement
- Travail en cours pour le développement potentiel des régimes à prestations cibles
- Discussion pour établir une nouvelle entente sur les régimes de retraite sous plus d'une autorité gouvernementale
- Entrée dans l'ère numérique – outils en ligne
- Offre de formation en salle et en ligne



En conclusion,

- Déclin des régimes à prestations déterminées (très peu dans le secteur privé) et tendances vers les régimes à cotisations déterminées
- Importance de la planification de la retraite (recherche d'information et utilisation les outils de calcul des besoins financiers à la retraite)
- Pour la révision des régimes publics de retraite, pourquoi ne pas entreprendre des consultations régionales?

Évolution récente des régimes des RCR



Pour sa part, Frédéric Hanin, professeur à l'Université Laval, a rappelé la problématique canadienne, telle que décrite par l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE), en 2017.

- Taux de participation des aînés au marché du travail trop bas
- Taux d'épargne de la classe moyenne trop bas
- Couverture des RCR insuffisants

Au Québec, de 2008 à 2013, des mesures d'allègement des régimes de retraite ont été instaurées. Puis, de 2013 à aujourd'hui, faute de données, l'environnement est devenu complexe à analyser.

Cependant, selon M. Hanin, il est important de faire participer les personnes retraitées aux décisions entourant les changements à apporter aux régimes de retraite. Par exemple, pour le RREGOP et le RRPE, il y a eu création de la Tribune des aînés.

Par la suite, le conférencier s'est adressé aux participantes et aux participants en posant différentes questions afin d'amorcer la réflexion sur plusieurs éléments en relation avec les RCR.

Positionnement concernant les prestations déterminées

Les conférenciers, René Roy, de Trinome Conseil, et Stéphan Lazure, de PBI Conseillers, ont souligné l'importance de conserver les régimes de retraite à PD, qui amènent des avantages économiques accrus pour la société et l'économie. M. Roy a cité celui des secteurs public et parapublic, un des meilleurs.

Selon M. Lazure, il est conseillé de retarder le plus longtemps possible (plus de 70 ans) les demandes à la Régie des rentes du Québec et la Pension de sécurité de vieillesse du Canada si on a l'intention de retourner sur le marché du travail.



Cependant, l'avenir des régimes de retraite passe par une saine gestion des risques. Il a également été question de l'importance de l'éducation des participants actifs et des personnes retraitées pour comprendre les concepts et les particularités de chaque régime complémentaire. Une prise de conscience du grand public sur l'importance des RCR est essentielle.

Il est à noter que les travailleurs autonomes sont exclus des RCR.

Table ronde sur l'amélioration des RCR au Québec : une question de sécurité financière et de cohésion sociale



Trois acteurs principaux de notre société (les syndicats, les jeunes et les personnes âgées) ont clos cette journée bien remplie.

Sébastien Lavergne, de la [Centrale des syndicats du Québec \(CSD\)](#), s'est dit fort préoccupé du nombre de personnes n'ayant pas de régimes de rentes. Il considère comme un plus les nouveaux critères de Retraite Québec, mais déplore les mesures imposées aux universités et à la ville de Montréal, entre autres, la non-indexation des prestations résulte dans la perte du pouvoir d'achats.

Il poursuit en mentionnant que les éléments entourant le régime de retraite font partie de la rémunération, et, à ce titre, est inclus dans les négociations. Il souligne que la tendance est au désengagement dans le secteur public. Une bonification du système public est même souhaitée. Pour le secteur privé non syndiqué, les conditions sont négociées par le CCTM. Les entreprises ne veulent pas prendre de risque. Retraite Québec a un rôle important à jouer et dit faire un portrait de la situation financière des régimes de retraite après la réforme. Enfin, il rappelle qu'un dialogue social est nécessaire en vue d'obtenir une vision globale de la retraite et afin de s'assurer que les personnes retraitées puissent bénéficier d'un revenu adéquat.

Sophie Tremblay, de [Force Jeunesse](#), a souligné que de nombreux jeunes sont travailleurs autonomes ou ont un travail atypique. Pour celle-ci, il est donc important d'étudier la possibilité d'avoir des régimes de retraite sectoriels qui regroupe plusieurs travailleurs. L'organisme, formé d'administrateurs bénévoles, a beaucoup lutté pour l'abolition de la disparité de traitement lors de l'entrée ans un emploi.



Danis Prud'homme, directeur général de la [FADOQ](#), a brossé un tableau sommaire des conditions de vie des personnes âgées :

- Besoin d'une personne sur deux des régimes publics pour vivre
- Augmentation du taux d'endettement de 20 % des personnes âgées
- Appauvrissement des personnes âgées
- Manque de flexibilité des organismes publics

Il est donc essentiel d'améliorer la qualité de vie des aînées et des aînés, comme l'accès à un revenu décent. Comme l'a mentionné M. Prud'homme, ces dernières travailleraient plus longtemps, si elles pouvaient avoir une bonne retraite. Un régime de retraite obligatoire permet une épargne forcée. Il faut d'ailleurs inclure les travailleurs autonomes. En outre, il a souligné que la prise de la retraite ne devrait pas être fixée en fonction de l'âge, mais en fonction du type d'emploi. En conclusion, il faut innover, selon le représentant de la FADOQ.

À propos de l'Observatoire de la retraite

L'Observatoire de la retraite est une passerelle entre les connaissances des principaux acteurs et les instances gouvernementales préoccupées par la retraite. Il vise à développer les compétences civiles en matière de retraite.

Autres références :

Le magazine [Avantages](#)

[Bulletin de l'Observatoire de la retraite](#)

Retraite Québec – [Loi sur les régimes complémentaires de retraite](#)

Retraite Québec – [Les régimes complémentaires de retraite](#)

[L'Institut de la statistique du Québec](#)

Prestations déterminées

Dans un régime à prestations déterminées, le montant de la rente est fixé à l'avance selon une formule précise. Le montant des cotisations est fixé par un actuair. En général, les cotisations des participants sont fixées à l'avance par le régime et l'employeur assume le solde des cotisations à verser. Le RREGOP, le RRPE, le RRE, le RRF et le RRCE sont à prestations déterminées.

Cotisations déterminées

Dans un régime à cotisation déterminée, le montant des cotisations est fixé à l'avance, contrairement au montant du revenu de retraite, qui ne l'est pas. Le fonctionnement d'un régime à cotisation déterminée est comparable à celui d'un régime enregistré d'épargne-retraite (REER). Le revenu à la retraite dépend des sommes accumulées dans le compte de retraite du participant. Il dépend aussi, entre autres, des taux d'intérêt en vigueur au moment de l'achat d'une rente ou des taux applicables au fonds de revenu viager (FRV).

Les actes du Colloque se trouvent sur le site de l'Observatoire de la retraite, sous l'onglet colloque.



Participation de trois membres à l'ADS



L'APRQ est présente à chaque Assemblée des délégués et des délégués syndicaux (SPGQ). La dernière s'est tenue à Laval, le 11 novembre 2018.

Sur la photo, Sylvain Bordeleau, administrateur au Conseil régional de Montréal et Claude Bouchard, trésorier de l'APRQ. Absent de la photo, le président de l'APRQ, Jacques Pelchat, qui

agissait à titre de photographe.

Vidéo de la SAAQ à l'intention des conducteurs âgés

La Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) a produit récemment une vidéo de huit minutes pour sensibiliser les conducteurs âgés aux liens existants entre la santé, la conduite et la législation pour le maintien du permis de conduire.

En plus de présenter des témoignages de personnes âgées, cette vidéo aborde, entre autres :

- La question des contrôles médicaux
- Les conditions qui peuvent être ajoutées au permis de conduire à la suite d'une évaluation médicale

La section du site Internet de la SAAQ logeant la vidéo contient également plusieurs renseignements utiles ainsi que des publications destinées aux personnes âgées et à leurs proches :

[Sécurité routière](#)



Invitation à cliquer /sur la page Facebook de l'APRQ

Facebook



Décembre

- 6 Dîner de Noël – Conseil régional de Montréal – réservé aux membres, parents et amis
- 6 Dîner de Noël – Conseil régional de Québec – réservé aux membres, parents et amis
- 25 Fête de Noël
- 31 Veille du Jour de l'An

Janvier – Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

- 10 5 à 7 – Conseil régional de Québec – réservé aux membres, parents et amis

Février – Mois de l'histoire des Noirs / Mois du cœur et AVC

- 4 [Journée mondiale contre le cancer](#)

♥ Joyeuse Saint Valentin



14 Saint-Valentin

Mars – Mois de la nutrition

- 8 [Journée internationale des femmes](#)

La maladie d'Alzheimer

Il s'agit d'une maladie irréversible qui détruit les cellules du cerveau et cause des troubles de la pensée et de la mémoire. La maladie d'Alzheimer ne fait pas partie du processus normal de vieillissement. [Cliquez ici pour plus d'informations.](#)

Histoire des Noirs

Chaque année en février, à l'occasion du Mois de l'histoire des Noirs, les Canadiens sont conviés à prendre part aux célébrations et aux activités qui soulignent le patrimoine des Canadiens noirs. En 2018, le thème de la campagne du gouvernement du Canada est « Femmes noires canadiennes : des histoires de force, de courage et de vision ». [Cliquez ici pour plus d'informations.](#)

Le Mois de la nutrition 2018 : « Découvrez le pouvoir des aliments »

Pendant le Mois de la nutrition, les diététistes/nutritionnistes au Québec organisent des événements, des activités de sensibilisation et d'éducation destinés au grand public. Le but est de sensibiliser la population à l'importance d'une bonne alimentation pour maintenir et améliorer son état de santé et son bien-être. [Cliquez ici pour plus d'informations.](#)



Liens électroniques

INSPQ

INSTITUT NATIONAL
DE SANTÉ PUBLIQUE
DU QUÉBEC



Le réemploi alimentaire : un levier pour l'accès à une saine alimentation pour les populations défavorisées? |

Ce numéro de la collection TOPO présente différentes initiatives de réemploi des aliments, telles que la récupération alimentaire, le glanage, les frigos communautaires et la vente de fruits et légumes imparfaits à prix réduit, qui ont été mises en place au Québec dans les dernières années. Ce TOPO vise à décrire ces différentes initiatives émergentes et à expliquer, du point de vue des acteurs porteurs de celles-ci, leur mise en œuvre, leur fonctionnement, leur pérennité et les bénéfices perçus de ces initiatives sur l'accès aux aliments sains pour les populations défavorisées. [[Lire le document](#)]

Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques

Accès aux soins palliatifs au Canada (2018)

La plupart des Canadiens (75 %) souhaitent mourir chez eux, et selon ce nouveau rapport de l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS), les personnes qui ont accès à des soins palliatifs à domicile durant leur dernière année de vie sont 2,5 fois plus susceptibles de voir cette volonté respectée. Les données du rapport indiquent également que les Canadiens en phase terminale qui reçoivent des soins palliatifs précoces sont moins susceptibles de visiter les unités de soins intensifs et le service d'urgence.

Panorama des régions du Québec. Édition 2018

Produit par l'Institut de la statistique du Québec, ce document dresse le portrait socioéconomique des 17 régions administratives du Québec et des MRC qui les constituent. Au total, 18 thématiques variées y sont explorées. <https://k30.pub.msss.rtss.qc.ca/K30Redirection.asp?doc=p&id=5826> ...

État des connaissances – Qualité du milieu de vie en centre d'hébergement et de soins de longue durée pour les personnes âgées en perte d'autonomie (2018)

Ce document publié par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) décrit, à partir des données probantes, ce qu'est un milieu de vie de qualité en CHSLD (ou son équivalent). Trois questions sont abordées : 1. Quelles sont les caractéristiques d'un milieu de vie de qualité en CHSLD? 2. Quels sont les impacts d'un milieu de vie de qualité sur les résidents, leurs proches, le personnel et l'établissement? 3. Quelles sont les modalités d'évaluation de la qualité d'un milieu de vie?



Vieillir à l'ère numérique

Ce document publié par le CEFRIO s'intéresse à la relation qu'entretiennent les aînés avec le numérique en 2018. On y apprend notamment que : un aîné sur quatre utilise un objet ou un outil numérique pour suivre sa santé; plus du tiers des aînés se sentent à l'aise de faire des appels vidéos avec un intervenant de la santé ou de leur communauté; la majorité des aînés sont intéressés par des outils numériques favorisant leur autonomie. <https://k30.pub.msss.rtss.qc.ca/K30Redirection.asp?doc=p&id=5850> ...



Le RQRA : 23^e édition du webzine [L'Adresse](#)



Parutions récentes

L'état du Québec 2019 – En librairie et en ligne

Dans le cadre de son 15e anniversaire, l'INM publie *L'état du Québec 2019*. Au commencement d'une nouvelle ère politique, l'ouvrage propose encore cette année près de 50 analyses inédites d'experts sur 20 enjeux sociopolitiques qui marqueront le Québec, d'aujourd'hui et de demain. Cette édition propose une section spéciale sur l'évolution de la participation citoyenne au Québec, l'analyse d'un sondage exclusif Léger/L'état du Québec sur la fragmentation de l'identité québécoise, et une entrevue avec quatre experts des impacts sociétaux de l'intelligence artificielle. Des textes portant notamment sur la discrimination systémique, les nouvelles technologies, l'antiféminisme, les changements climatiques, les paradis fiscaux, l'évolution du prix des médicaments, la réforme du mode de scrutin, la jeunesse, le décrochage scolaire, la transformation des villes et l'effet Trump sur les flux migratoires se trouvent également dans l'édition 2019 de *L'état du Québec*. [EN SAVOIR PLUS SUR L'ÉTAT DU QUÉBEC 2019](#)

Vie & vieillissement

Dans la dernière édition de la revue *Vie & vieillissement* de l'Association québécoise de gérontologie, vous trouverez l'article *Revisiter la participation sociale des aînés par la recherche participative et la pensée design*. Celui-ci explique la collaboration de Steeven Pedneault, accompagnateur en design social de PRÉSÂGES, avec l'ergothérapeute-chercheur Pier-Luc Turcotte dans le cadre de son projet de maîtrise. L'accompagnement en design social a commencé il y a 2 ans et se poursuit encore aujourd'hui. Cliquez pour vous procurer la revue [Volume 15, no 3, automne 2018](#).



Une association de défense des victimes de l'amiante relancée au Québec

par Gilles Mercier, membre du Conseil régional de Montréal

gilles.mercier60@hotmail.com et 514 701-5496



L'Association des victimes de l'amiante du Québec (AVAQ) est relancée. Après l'interdiction de la fibre tueuse au Canada, ses tâches sont énormes : améliorer l'indemnisation des victimes qui se heurtent encore à trop d'obstacles, mieux protéger les travailleurs en révisant une réglementation trop permissive, protéger la population qui vit près des anciens sites miniers, désamianter les bâtiments, etc.

Mais, pourquoi l'AVAQ?

Pour répondre aux besoins des victimes de l'amiante, promouvoir la solidarité et l'entraide entre elles, qu'elles aient été exposées dans leur travail, dans leur famille ou dans l'environnement.

L'association les accompagne et défend leurs droits à une juste indemnisation des préjudices subis. Elle informe la population sur les risques. Elle demande aux pouvoirs publics d'améliorer l'indemnisation et de prendre des mesures pour protéger les travailleurs et l'environnement. Les défis sont importants pour le Canada, en particulier pour le Québec, et nous partons de loin.

Quels rapports aura l'AVAQ avec d'autres associations?

Nous souhaitons établir des rapprochements et des partenariats avec les associations du reste du Canada et du monde, en commençant par l'Andeva, en France, et l'ADAO, aux États-Unis. Il faut s'entraider. La communication et les échanges sont bénéfiques. Le problème, auquel est confrontée une victime ou une association d'une province canadienne ou d'un autre pays, a peut-être été résolu ailleurs dans le monde.

Pourquoi suis-je à l'AVAQ?

Je m'intéresse à l'amiante depuis les années '70. J'ai été inspecteur du travail pendant 35 ans. En 2013, j'ai reçu le diagnostic d'asbestose de mon père comme un coup de poing au visage. Pour moi, la création d'une « Andeva canadienne » est devenue une priorité. Pour des raisons professionnelles, j'ai dû mettre ce projet en veilleuse.

J'ai eu le privilège de travailler comme inspecteur du travail, comme « civil servant », entre 1981 et 2016, pour la CSST devenue maintenant la CNESST. Retraité depuis juillet 2016, je me suis mis à la tâche. Dès 2016, je me suis consacré à la tâche de réunir des gens pour la création, le



redémarrage d'une association des victimes de l'amiante. Il faut dire que l'Association des victimes de l'amiante du Québec, l'AVAQ, a été très active entre 2003 et 2006.

La problématique de l'amiante demeure entière. Depuis le début des années deux mille, l'amiante a tué plus de travailleurs que toutes les autres causes réunies. Rappelons également que tous les bâtiments résidentiels, commerciaux, industriels et institutionnels construits avant la fin des années '90 sont susceptibles de contenir de l'amiante. L'AVAQ a été relancée le 20 juin 2017, le jour du décès de mon père, Jacques Mercier.

Besoin important de retraités bénévoles pour l'AVAQ

L'AVAQ a un urgent besoin de bénévoles à tous les niveaux : intervenants en santé, en justice, en milieu de travail, en finances et au revenu, en informatique, en agriculture, en inspection des bâtiments, en fait tous mes anciens collègues membres du SPGQ, aussi bien de la fonction publique que des organismes paragouvernementaux et des collèges d'enseignement.

Cliquez : [Bulletin de l'Avaq – Voir pp 28 à 30](#)



Avez-vous visité dernièrement le site Web de l'APRQ?

Mise à jour régulière...

Pour des gens toujours actifs!

Voir : www.aprq.ca



Voyage Solidaire 2019 au Costa Rica

par Jacques Pelchat, président du conseil d'administration de l'Association de professionnelles et professionnels retraités du Québec (APRQ) – jacques.pelchat@aprq.ca et Michel Lavergne, administrateur au Conseil régional de Québec

En 2019, le projet de voyage communautaire et linguistique aura lieu du 7 au 27 février prochain. L'édition de cette année se déroulera au Costa Rica.

Le départ se fera de Montréal, avec arrivée à l'aéroport Juan Santamaria, près de la Capitale San José. Il y aura visite des environs, dont Cartago, Alajuela et l'incontournable volcan Irazu. Nous nous déplacerons ensuite vers la communauté de La Flor où nous passerons une semaine. Des cours personnalisés de langue espagnole, ainsi que des visites et activités culturelles, dans la région, seront au programme

Notre engagement communautaire se déroulera dans un petit village durant la deuxième semaine : Champ et usine de canne à sucre, partie de soccer avec les jeunes, cours de danse, usine de transformation de café, activités liées à l'enseignement, à l'école du village, baignade en rivière, conférence sur le commerce équitable et souper communautaire pour notre départ. Pour finir, il y aura repos à la plage, des activités diverses et finalement retour à San José, pour à la foire artisanale. Dans le but d'acheter les derniers souvenirs et des cadeaux.

Pour en savoir plus sur cette aventure : [Lien](#)



En Équateur en novembre 2016 à "la Plata" un village dans les Andes lors d'un projet Solidaire.

Photo : Michel Lavergne



Voyage ici et ailleurs

Photos-reportage

La Grèce, un musée à ciel ouvert, mais aussi un pays aux mille contrastes

par Denise Boutin, rédactrice en chef



Lorsque j'ai dit à ma cousine Rachelle que mon prochain voyage serait la Grèce, elle a tout de suite manifesté le souhait que nous le fassions ensemble. Donc, après Paris (France) et l'Italie, ce sera la Grèce. Achat de nos billets d'avion, location d'une voiture et préparation de notre itinéraire, nous étions fin prêtes à partir. Cependant, la presque totalité des réservations de chambres d'hôtel s'est faite au fur et à mesure de notre avancée dans ce pays merveilleux. L'Internet était devenu notre compagnon de voyage.



Les talents d'organisatrice de ma cousine Rachelle nous ont permis de faire un merveilleux voyage. Elle nous a conduites, durant cinq semaines, sur les routes grecques, et parfois dans des sentiers en terre battue.

Un voyage d'une durée de cinq semaines, en Grèce, est une expérience inoubliable. Je vais vous faire part de mes coups de cœur, au travers de regroupements qui me sont venus en regardant les quelque 1000 photos prises lors de ce voyage.



Des ruines à vous couper le souffle

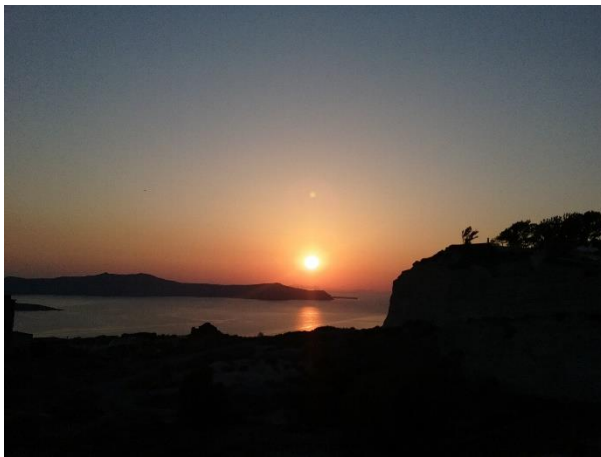
Les ruines sont omniprésentes dans les villes grandes ou petites de la Grèce ainsi que les musées archéologiques. Comme je me plais à le dire, la Grèce est un musée à ciel ouvert. Les trésors archéologiques remontent jusqu'aux premiers millénaires. Surnommée le berceau de la civilisation occidentale, la Grèce a influencé durablement la société occidentale par de nombreuses innovations politiques et culturelles.



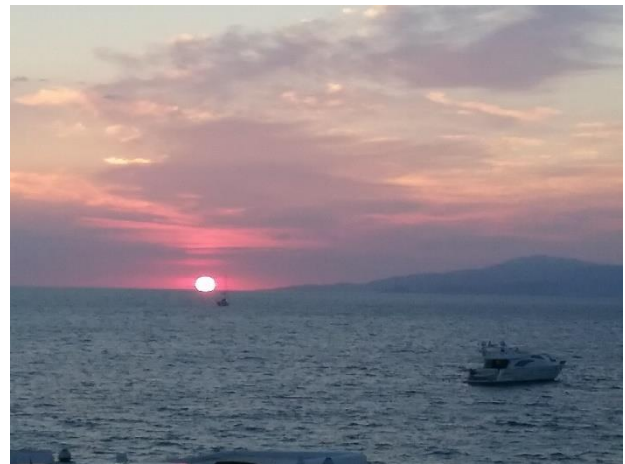
Il est incroyable d'observer toute la richesse des artefacts découverts au fil des années.



Et, les couchers de soleil



Très impressionnant de voir le soleil plonger dans la mer.



Les églises à majorité de confession orthodoxe



En Grèce, 97% de la population est de confession chrétienne **orthodoxe** et la religion régit encore tous les aspects de la vie des Grecs. Les icônes sont des objets de vénération pour les fidèles.



Que dire des églises, de la plus simple à la plus majestueuse! Elles sont remplies de trésors inestimables. Des peintures, réalisées à même le plafond ou directement sur les murs, rappellent les moments épiques vécus au travers des siècles.



Nous avons vu plusieurs pratiques reliées à la ferveur religieuse des Grecs, dont deux assez inusitées :

- Implorer l'aide d'un saint patron en fixant au pied de la peinture une plaquette de métal illustrant le vœu, ça peut aller de souhaiter rencontrer l'âme sœur à la guérison d'une cheville brisée, etc.
- Baiser la peinture (recouverte d'une vitre) pour implorer également l'aide d'un saint patron

Le blanc immaculé et le bleu ciel

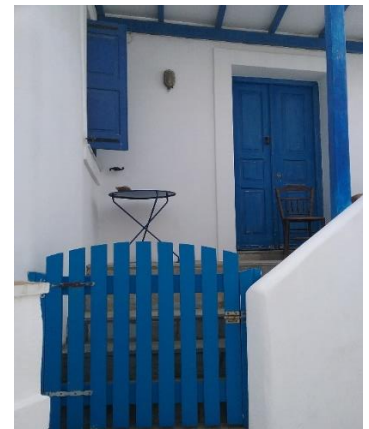
Le bleu et le blanc, couleurs du drapeau grec, dominant dans le paysage, plus particulièrement dans les îles.



Petites églises privées (de couleur bleue et blanche), construites par propriétaires terriens pour implorer la protection de Dieu pour les membres de la famille, la terre et autres.



Passage qui menait à notre chambre d'hôtel, à Athènes



Entrée privée



La mer, de tous les tons de bleu

Je ne suis pas une fervente de la plage, mais de l'eau, oui, surtout dans des tons de bleu turquoise à bleu foncé. Presque partout où on se trouve, il y a de l'eau autour de nous.



La Grèce est également connue pour ses plages, des étendues de sable noir de Santorin aux Complexes animés de Mykonos.

Endroits fort agréables pour se restaurer et se divertir



Après avoir marché des kilomètres, pour visiter soit les météores ou des ruines de temples grecs, quoi de mieux que de savourer un jus d'orange, frais pressé, surtout lorsqu'il fait autour de 38°C. Un vrai délice!



Une bière locale, la *Fix*, a retenu notre attention, surtout accompagnée de fromages grecs délicieux.



Naturellement, à ne pas manquer, le yaourt grec servit avec du miel.



Et pour se divertir, quoi de mieux que de la musique populaire grecque.

Pour terminer, avec la capitale, Athènes

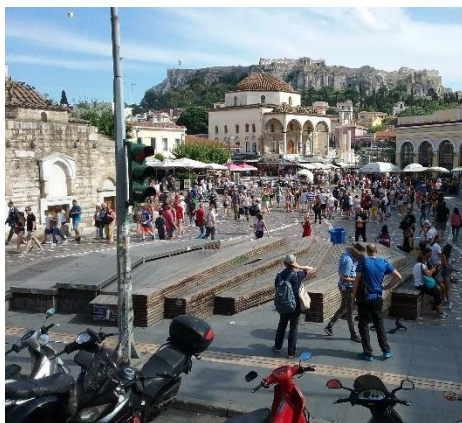


Musées passionnants, quartiers animés et attachants, vestiges antiques et soleil omniprésent, Athènes fait partie de ces villes à vivre, tout autant qu'à visiter. Vraiment un coup de cœur pour le quartier où se situait notre hôtel.

L'Acropole, datant du Ve siècle av. J.-C., où se trouve le Parthénon. (Athènes)



Changement de la garde au Palais du gouvernement



J'aime bien flâner dans les rues des capitales, en dehors de la saison touristique.



Et, encore des ruines...



Inscription sur la liste des membres de l'APRQ

Les membres inscrits sur notre liste de membres actifs reçoivent par courriel, les invitations pour certaines activités régionales. De plus, ils reçoivent les informations concernant les dossiers qui peuvent intéresser nos membres, tels que l'indexation de nos rentes, nos assurances collectives, les différentes tables des aînés ainsi que le bulletin électronique. Pour vous inscrire, vous devez vous rendre sur notre site Web (www.aprq.ca) et cliquez sur Devenir membre ou remplir le formulaire ci-dessous et l'expédier **par courriel** à : registraire@aprq.ca

Je désire devenir membre de l'APRQ et j'autorise le secrétariat du SPGQ à transmettre mes coordonnées au registraire de l'APRQ. J'autorise aussi le registraire de l'APRQ à faire de même avec le secrétariat du SPGQ. Afin de maintenir mon adhésion, je me conformerai aux règlements généraux de l'APRQ. De plus, je souhaite recevoir la documentation de l'APRQ et des Conseils régionaux.

Nom, prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

À la retraite depuis le :

Dernier ministère ou organisme :

Corps d'emploi :

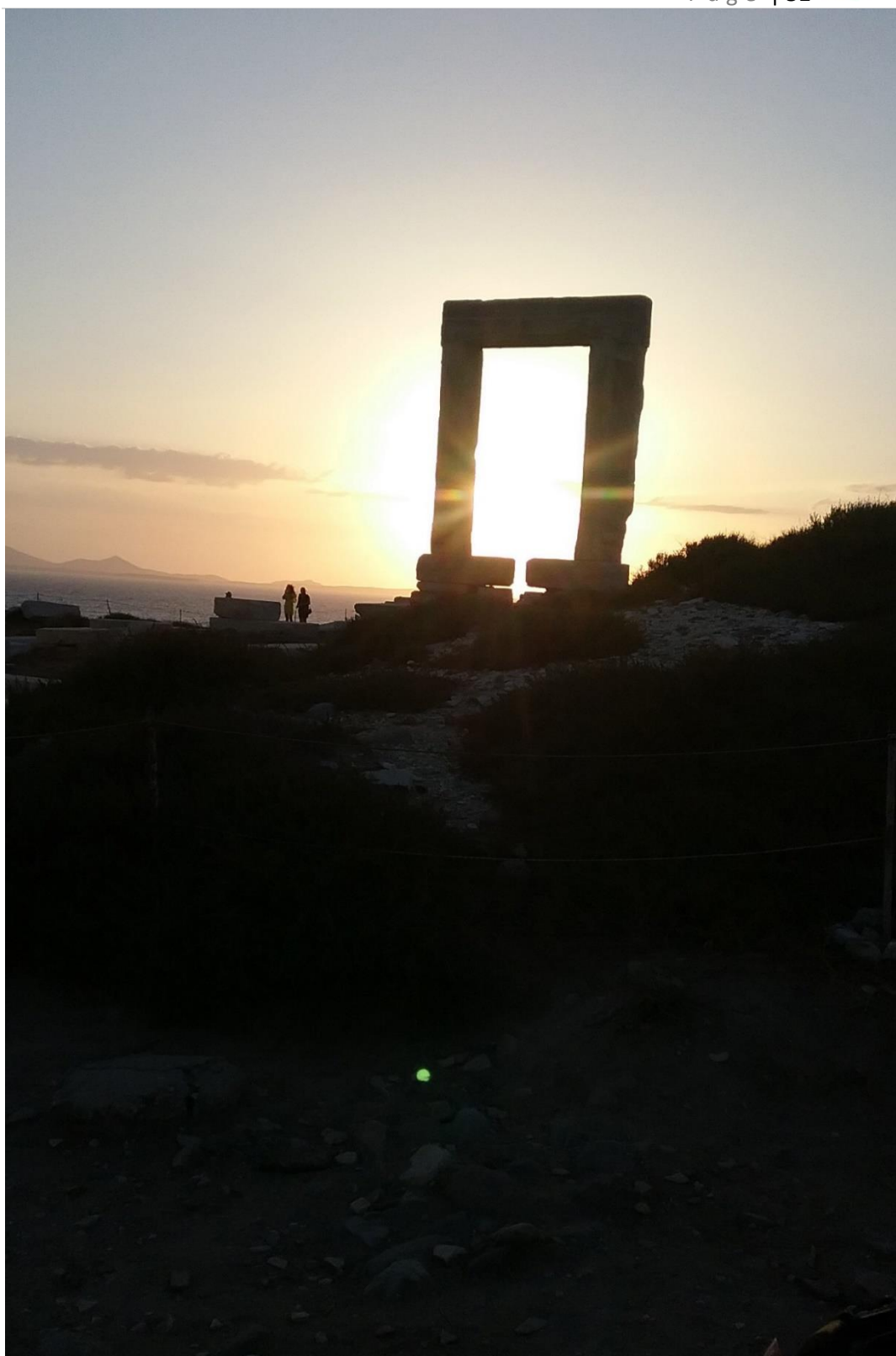
Signature

Le Conseil régional de Montréal représente les régions suivantes :

Montréal, Laval, Laurentides, Lanaudière, Montérégie, Estrie, Outaouais, Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec

Le Conseil régional de Québec représente les régions suivantes :

Capitale-Nationale, Mauricie, Centre-du-Québec, Chaudière-Appalaches, Bas-Saint-Laurent, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Saguenay-Lac-Saint-Jean et Côte-Nord.



Coucher de soleil impressionnant © Denise Boutin